

“お互いさん”の交野のまちづくり講座

お出かけ ★ ★ 介助術

ひとりではちょっと不安な外出も、あなたの声かけやお手伝いでホッと安心…！！



日時

11月30日（金）

午後1時30分～3時30分

場所

ゆうゆうセンター2階

体験学習室・お年寄り健康教室

内容

- ・お出かけ介助の心構えやポイント
- ・介助術講座 ～アイマスク、車いす編～

※初めての方もお気軽にご参加ください！

社会福祉法人 交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

ゆうゆうセンター内 担当：宅間・南部

TEL：072-895-1185

FAX：072-895-1192

お申し込み：11月22日（木）

までに上記連絡先へ