



平成28年度ボランティア・市民活動団体研修会

本当はすぐそばにある ココロの病の話



心の病と付き合いながら、この交野で暮らしている人がいます。
しかし、困っていることは、見た目ではわかりにくいです。
交野市ボランティアセンターでは、そういう方からの、ボランティア依頼が増えています。

心の病について、ウワサやニュースで聞くけれど、実はよく知らない…
“もし、自分の言葉や行動が相手を傷つけたら”
“もし、予想外のことがおきたら”
と、活動に踏み出せない人もいるかもしれません。

でも、“もし、少しの理解と応援があれば”
助け合い、暮らしやすくなる人がいるかもしれません。

今回は、心の病について改めて学び、当事者の方からのお話や、ボランティア活動例をご紹介します。

日時 平成**29**年**2**月**16**日(木)14時～15時30分
場所 ゆうゆうセンター2階:お年寄り健康教室・体験学習室
内容 講演「心の病について」、当事者の方のお話、ボランティア事例紹介
講師 障がい者相談支援センター明星 センター長 杉原導子 氏
対象 交野市や近辺在住在勤又はボランティア・市民活動団体の方
申込み 2月10日(金)までに、交野市ボランティアセンターへ連絡

交野市ボランティアセンター
電話/FAX 072-894-3737
メール katabora@nike.eonet.ne.jp