

ボランティア通信 2016. 5 Vol.193



なかま

発行 交野市ボランティアグループ連絡会
(交野市ボランティアセンター内)

V 連絡会 E-mail vltr94@leto.eonet.ne.jp

V センター E-mail katabora@nike.eonet.ne.jp

ボランティアを
紹介してほしい人
ボランティア活動を
はじめたい人
ボランティアセンター
にお問い合せください
(☎894-3737)

ボランティア活動の活性化に向けて！

平成28年度のスタートにあたり、新たな気持ちで諸課題に取り組んで参りますのでボランティアのみなさまのご理解とご協力をお願い致します。

申すまでもなくボランティア連絡会組織の目的は会員相互の情報交換と交流をはかりながら、住みよい街づくりに参加することです。そのために具体的な諸活動を展開しながら、ボランティア活動の普及および啓発に務め、各グループの活動の発展に繋げたいと思っています。



ボランティアグループ
連絡会 川下会長

三大行事に 工夫を凝らそう

これまで取り組んできました三大行事の推進、広報活動「なかま」の発行をベースとした活動について、新たな試みを加えながらマンネリに陥らないよう、一人ひとりが知恵を出し合えるような雰囲気づくりと運営に心掛けていきます。

障がい者支援の 輪を広げよう

昨年からの検討を始めました障がい者の支援について、これからの二年で具体性を持った活動が展開できるように進め、例えば障がい者の社会参加に一定の役割が果たせるなどの新たな方向性が打ち出せるようにリーダー会を中心に進めます。

ボランティアサロンの 活性化に協力

新たなボランティアの発掘と既存のグループの活動紹介をベースにした「ボランティアサロン」が開設されて半年が経過しましたが、訪れる人が少なく認知度を広める工夫をボランティアセンターと一緒に進めていきます。

☆市民交流フェスタ

9月3日(土)13時～
ゆうゆうセンター4階
多目的ホール

☆健康福祉フェスティバル

(ふれあい広場)
11月13日(日)10時～
ゆうゆうセンター全館
屋外広場で模擬店を出店

夏の花苗準備で 多忙な日々「いぶき」



5月は花壇の花が咲き揃い、人々の目を楽しませてくれますが、「いぶき」にとっては、次の花を育てる準備で多忙な日々が始まります。

4月に種を蒔き、5月は苗を育て、6月には花壇に移します。その後は暑い夏を乗り切るための水やり、草取り、そして秋の花の準備と活動は続きますが、メンバー全員まだまだ元気ハツラツ楽しんでます。新しい仲間、大歓迎！お待ちしております！

ボランティアグループ 近況あれこれ

4月22日（金）、ボランティアサロンに訪れた参加者10人が、ボランティアグループの活動状況を記録したDVDを鑑賞した後、手話「さつき」の活動を見学されました。

手話ができなくても身振りや表情でコミュニケーションを交えながら手話活動についての理解が深まりました。お持ちしています。お待ちしています。

「さつき」ボランティアサロン参加者と 身振りや表情でコミュニケーション



「食事と会話」で楽しく過ごす

あい

春爛漫のなか 親睦を深めました

四月六日（水）、朗読グループ「あい」は、四條畷の「きたはま」で恒例の親睦会を開きました。

睦会を開きました。美味しい食事をしながら会話もはずみ、和やかなひとときでした。また、グループ対抗クイズやパズルの出し物も楽しみ、会員相互の繋がりが一層深くなり、新年度にふさわしい一日となりました。

枝垂れ桜を楽しむ

～私市水道局で～
「ほほえみ」

大阪造幣局の桜の通り抜け特別観桜会（一般公開の前日）に申し込んでいたが抽選に漏れたため、今年度は3月末に早咲きの私市水道局の枝垂れ桜を楽しむことになりました。でも観桜会当日の4月7日は荒れ模様で土砂降りが予想され、残念ながら見ることができませんでした。



前号で未決定だった朗読「あいのグループリーダー・サブリーダー」が決まりましたのでお知らせします。

- リーダー 堤 真知子
- サブリーダー 齊藤 智子
- 加藤 愛子

5月のボランティアサロン 外出を応援する活動

誰でも気軽に参加でき、ボランティアに関する情報を毎月開催して、学ぶ、交流するサロンを毎月開催して、学ぶ、交流する。5月は通院や余暇などの外出を支援するボランティア活動の交流もあります。ボランティアの交流

申し込み
（ ☎ 8943737 ）

と
き
平成28年5月26日（木）午後2時から4時頃まで



熊本地震被災者救援

義援金箱を設置

ご支援にご協力ください

4月14日に発生した熊本地震は頻発する余震のなかで大勢の方々が今なお避難生活を余儀なくされています。みなさまの温かい支援をお願いします。

義援金箱はボランティアセンター、社会福祉協議会、交野市ゆうゆうセンター1階の3ヶ所に設置されています。

ボランティアセンター

春の大掃除 5月16日（月）

ボランティアセンターの大掃除を下記の通り実施します。センター登録のグループのみなさんもお協力ください。

日時 5月16日（月）（雨天決行）

10時～11時30分

当番グループ いぶき、陽だまり、かざぐるま、アリス、KIC、さつき、星の会

ボランティア

インタビュー42



荒木幸代さん
ほほえみ／アリス

ボランティアを始めたい
きっかけは…

30代の頃、住んでいる妙見坂の婦人部で支部長をしていて、成人学級のお手伝いをする機会がありました。平成6年から「ほほえみ」で活動するようになったので、「アリス」にも入っています。

人との繋がりを大切に

30年以上続けています。いろいろな人の助け合い、家族や大切な宝物です。大切にしていきたいと思

何でもやりますよ
でも無理は禁物



地域の集会所で月に2回行なうふれあい喫茶で出すパンを焼きます。他に、さをり織、コーラス、百人一首、ヨガ教室、文学講座、グラウンドゴルフ等々、出来る事はする！出来ないことは出来ない！絶対に無理はしないと決めて家族の理解のもと健康に感謝して楽しくやっています。

ボランティア活動は
健康のパロメーター

落ち込んだ時でも行くところがある幸せを感じます。教養（今用）と教育（今行）を磨いて、益々元気で活動したいです。

移送サービス運転ボランティア募集！

平日の9時30分～午後4時30分の間で活動可能な時間がとれ、下記にあてはまる方

【対象者】

- ① 運転ボランティア（無償活動）として、月2回以上参加できる方
- ② 70歳以下の普通自動車第一種免許をお持ちの方
- ③ 過去2年間に免許停止になっていない方
- ④ 2日間の運転ボランティア養成講座を受講できる方
※交野市内もしくは大阪市内で2日間の講習を受けていただきます。（大阪市内の場合、社協で交通費を負担します）

【お問合せ窓口】

交野市社会福祉協議会（817-0990）まで

移送サービス外出サポーター募集！

【活動内容】

移送サービス運行時の車への同乗、病院内や外出先での見守り同行など（年齢・資格・経験不問）

【お問合せ窓口】

交野市ボランティアセンター（894-3737）

エコキャップがワクチン286人分に！
 毎年、たくさんの方が集めて下さっているエコキャップ。平成27年3月から28年2月までの一年間で約1144キログラム（45万7600個）、なんと286人分のワクチンになりました。
 回収にご協力いただきました皆様、毎週エコキャップの汚れを洗浄・分別作業をして下さっているボランティアグループ「ほほえみ」の皆様、ありがとうございます。
 今後もエコキャップの回収にご協力をお願いします。

リーダー会議

（4月26日）

- ☆ 会長挨拶
- ☆ 28年度活動方針等（1頁参照）
- ☆ 社協青山事務局長挨拶
- ☆ 新年度にあたり、役員・リーダー・社協職員自己紹介
- ☆ 連絡会より
 - ・ 27年度決算報告
 - ・ 同会計監査報告
 - ・ 28年度予算について
 - ・ 連絡会会則と役員・リーダー連絡網について
 - ・ 二大行事について、5月18日（水）実行委員会開催
 - ・ ボランティアアセンター大掃除について（3面参照）
 - ・ リーダー親睦会について
 - ☆ センターより
 - ・ センター利用ガイド
 - ・ ボランティア依頼について
 - ・ コピー機、印刷機の利用について
 - ・ グループ管理備品の整理について
 - ・ 熊本・大分地震義援金への協力と街頭募金について
- ☆ 各グループの近況報告

世の中高齢化社会になり、気が付けば自分もすっかり高齢者の仲間入りをしていきます。何歳でも元気でバリバリ生きていければめでたいのですが、体も機械と一緒に古くなる、あちこちガタピシ。順調には動いてくれないのが当たり前のこと。私も、あちこちの節々が痛くなったり、不具合が見つかりました。医者に行けば、「残念ながら加齢です」で片づけられて、いつまで動けるのか先が見えてきたよう。気がしますが、それなら、何でもどこでも、機会を与えられたら、できる限り参加して、楽しい体験をいっぱい溜めこんでいこうと考える今日この頃です。

まろん

