



# かたの 社協だより

# ふれあい

にじ丸ちゃん

**第 128 号**  
 [編集と発行]  
 社会福祉法人  
**交野市社会福祉協議会**  
 〒576-0034  
 交野市天野が原町5-5-1  
 ☎ 072-895-1185  
 FAX 072-895-1192  
 ✉ nijimaru@katano-shakyo.com  
 ホームページ <http://katano-shakyo.com/>

## 移送サービス・ 運転ボランティアに 新メンバー加入

～ おひとりでは外出が難しい方のお出かけをサポート～

電車やバスなどを使って、ひとりで外出することが難しい高齢者や障がいのある方へ向けて、車両でお送りする移送サービスを始めて、今年で4年目となります。

利用されている方から「行動範囲が広がった」などの声をいただき、利用を希望される方も増えている中、このサービスを支えてくださっているのが、運転ボランティアのみなさんです。今年度、新たに加わったメンバーを含め、運転ボランティアのみなさんのご協力を得ながら、今後も多くの方にご利用いただける移送サービスを目指していきます。

### 新メンバーのみなさん



### ★ 移送サービスについて ★

ひとりで公共交通機関などを利用して外出することが難しい方への外出サポートです

- 対 象** 次のいずれかの項目に該当する人
- ① 要介護もしくは要支援認定を受けている人
  - ② 身体障がい者手帳を所持している人
- ※いずれも付き添いの方の同乗が必要です。  
 付き添いの方がおられない場合はご相談ください。

**利用回数** 月2回まで

**利用時間** 平日の午前9時30分～午後4時30分

利用には事前の登録が必要です。詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。



平成24年10月より運転ボランティアとして活躍していただいた木村博計さんが定年により引退されました。延べ341回の活動をさせていただきました。

### 利用者の方より感謝の言葉をいただいています

山田池公園やアルプラザに送迎していただいたとき、車をバックと一緒に写真を撮りましたね。木村さんの笑顔に癒されました。ありがとうございました。(私部のTさん)

### も く じ

- ◆ 移送サービス・運転ボランティアに新メンバー加入 …… 1
- ◆ 社協賛助会員を募集 …… 2  
 福祉巡回車・手編みベストを寄贈いただきました/  
 社会福祉士(または主任介護支援専門員)(正職員)募集
- ◆ 共同募金にご協力ありがとうございました …… 3
- ◆ 歳末たすけあい募金協力事業所等 …… 4
- ◆ 地域包括支援センターコーナー …… 5  
 成年後見制度をご存じですか?/あんしん生活チェックリスト
- ◆ 保健師だより「認知症⑦」 …… 6  
 認知症予防のための生活習慣【暮らし編】
- ◆ 第3期地域福祉活動計画策定 …… 7  
 社会福祉施設地域貢献連絡会 会員施設紹介
- ◆ 実践報告会を開催しました …… 8  
 福祉大会表彰おめでとうございます/善意銀行

誰もが住みよいまちづくり

# 『交野市社会福祉協議会』を募集

人と人のつながりを大切にす“かけはし”に



## 社会福祉協議会とは？

社会福祉法に基づいて設立された公共性の高い民間の団体です。本会は、区長会、民生委員児童委員協議会、福祉団体、NPO法人、ボランティアなどの関係者と幅広い分野のみなさんに参画いただき、地域のみなさんの参加・協力を得て、地域の福祉の増進に取り組んでいます。

## 賛助会員とは？

賛助会員とは、個人や企業・団体が社協の趣旨・目的に賛同され、社協が行う地域福祉活動を財政面から支え、協力していただく会員です。



賛助会員には「一般賛助会員」「特別賛助会員」「企業賛助会員」の3つの会員種別があります。

●一般賛助会員	年額	300円以上
●特別賛助会員	年額	1,000円以上
●企業賛助会員(1口)	年額	3,000円
		5,000円
		10,000円

賛助会員は地域福祉活動の応援団です。

社協が実施している地域福祉活動の財源は、府や市の補助金をはじめ、共同募金の配分金、社協賛助会員会費などで構成されていますが、継続した地域活動を推進するためには、安定した自主財源の確保は欠かせません。みなさんからの温かいご理解、ご協力が本会の福祉活動の重要な財源となっております。

## 賛助会員募集の期間

毎年2月～3月を強化期間として、区長会、自治会などを通じてご協力の依頼にお伺いします。よろしくお願いたします。

ご協力いただいた人には会員証をお渡しします。また、地域の事業所には、企業賛助会員としてご協力お願いいたします。なお、強化期間以外で随時受け付けもしております。

新規にご協力いただける場合や、ご不明な点は、事務局までご連絡ください。

## 社会福祉協議会の主な事業内容

- ◆「地域福祉活動計画」の推進
- ◆地域セーフティネットの構築
- ◆小地域ネットワーク活動
- ◆校区福祉委員会活動
- ◆地域包括支援センター事業
- ◆コミュニケーションソーシャルワーカー事業
- ◆日常生活自立支援事業
- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆在宅福祉活動の推進
- ◆広報誌「ふれあい」の発行
- ◆車いす・杖の貸し出し
- ◆共同募金
- ◆福祉移送サービス

## 福祉巡回車を寄贈いただきました

生命保険協会大阪府協会様から大阪府社会福祉協議会を通じて、交野市社会福祉協議会へ福祉巡回車を寄贈していただきました。日常生活自立支援事業で有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



## 手編みベストを寄贈いただきました

矢部ゆかり様から、大阪府社会福祉協議会を通じて、手編みベストを25着寄贈いただきました。生活困窮者自立支援事業等において有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

社会福祉士(または主任介護支援専門員)(正職員)募集

交野市地域包括支援センター社会福祉士(または主任介護支援専門員) 採用試験

## 受験者募集中

### 試験日

平成28年2月21日(日)

### 募集人数

社会福祉士(または主任介護支援専門員) 1人程度

### 対象

平成28年4月1日時点で満60歳未満の社会福祉士(または主任介護支援専門員)

### 採用予定日

平成28年4月1日予定

### 受験要項・申込書配布

2月16日(火)まで、ゆうゆうセンター1階 社会福祉協議会、市役所本館1階 受付、星田出張所

### 申込み受付・場所・問い合わせ

2月16日(火)までの土曜日・日曜日を除く、午前9時～午後5時30分まで。ゆうゆうセンター1階 社会福祉協議会 (電話0065-11805)

平成  
27年

## 赤い羽根共同募金

(期間：10月1日から12月31日まで、平成27年12月28日時点)

単位(円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青山	53,600	星田西	108,800
天野が原町	228,800	星田山手	152,811
幾野	202,935	松塚	128,210
梅が枝	54,010	妙見坂	185,725
駅前住宅	111,800	妙見東	163,100
私市	309,600	向井田	75,100
私市山手	123,500	森	124,450
私部	397,310	<b>合計</b>	<b>3,732,296</b>
行殿	40,000	街頭募金	41,410
倉治	376,600	イベント募金	81,203
郡津	246,462	募金箱	57,527
寺	64,600	学校募金	141,710
南星台	112,160	記念バッジ募金	88,000
浜の池	10,000	カード募金	275,000
藤が尾	95,823	その他募金(義援金)	15,639
傍示	800	<b>合計</b>	<b>700,489</b>
星田	366,100	<b>総合計</b>	<b>4,432,785</b>

大阪府共同募金会へ送金したのち、次年度(平成28年度)に交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業で活用いたします。



にじ丸ちゃんも募金活動に参加しました



ありがとう



交野地区  
募金会

## 共同募金にご協力

## ありがとう

## ございました

平成27年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と同年12月1日からその一環で実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所名等を4ページに掲載しています。

平成  
27年

## 歳末たすけあい募金

(期間：12月1日から12月31日まで、平成27年12月28日時点)

単位(円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青山	60,950	藤が尾	93,933
天野が原町	227,000	傍示	800
幾野	172,391	星田	369,300
梅が枝	37,840	星田西	114,100
駅前住宅	118,250	星田山手	153,001
私市	310,000	松塚	121,600
私市山手	172,300	妙見坂	188,771
私部	416,700	妙見東	158,050
行殿	40,000	向井田	72,400
倉治	376,600	森	136,950
郡津	271,256	<b>合計</b>	<b>3,799,892</b>
寺	65,100	窓口募金	10,861
南星台	112,600	事業所等	901,522
浜の池	10,000	<b>総合計</b>	<b>4,712,275</b>

平成27年「健康福祉フェスティバル」の会場でもボランティアさんと共同募金を呼びかけました



# 歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所等

(掲載を辞退された事業所等もあります)

(順不同・敬称略)

- 明石 恵実
- 明石クリニック
- 明るい社会づくり運動 枚方・交野地区協議会
- (有)アゴータック
- 芦田商店
- 東井運輸(有)
- 東工務店
- 尼子医院
- (株)アミエル
- いかい耳鼻咽喉科
- 石塚歯科医院
- (株)伊勢津ドライ
- 今田獣医科病院
- 今堀ぶどう園
- インテリアホーワ
- (株)上田建築工務店
- うんの獣医科病院
- エコー美容室
- (医)桜恵会
- 大景医院
- オオキタ園芸
- 大阪砒曹(株)
- 大森税理士事務所
- 大山医院
- お菓子工房 新
- おかの歯科クリニック
- 医療法人 医翔会
- おがわクリニック
- 小川電業(株)
- 奥田歯科医院
- オクニシ接骨院
- (株)オクノ生コン
- 奥本珠算道場
- おしゃれサロン ニシカタ
- Oteria Bricola
- (株)加地
- 梶歯科医院
- カジタ薬局
- 交野開発株式会社
- カタノ紙工
- 交野市工業会
- 交野市商業連合会
- (株)かたの書房
- カタノビューティサロン
- 交野保険サービス
- カタノ薬局
- 片山サイクル
- 掬宮界教団本部
- 木下犬猫診療所
- 北河内農協
- 交野中央支店
- (株)北村商店
- 橋内建設(株)
- 木本石材(株)交野営業所
- 共栄堂
- 協和電子部品(株)
- 桶元歯科医院
- 久保田靴下工場
- 雲川歯科医院
- (株)グリーン京阪
- KBCデンキ星田店
- ケイ美容室
- K美容室
- けんたろう鍼灸整骨院
- 厚主酒店
- 小菓医院
- こさか内科クリニック
- 後藤医院
- 後藤歯科医院
- 小林診療所
- (有)小松自動車
- (株)小綿商店
- サール・ナートかたの
- サイクルショップワキ
- さかた歯科医院
- (株)さくら
- (株)佐々木商会
- さしま歯科医院
- さつま寿し
- 茶話本舗ティサービス
- 三光ホンダ販売(株)
- 取締役会長 安養寺敏彦
- 仕出しの和魂
- 新庄陸五郎商店
- 進藤建具店
- スウィートいずみ
- すし家の繁
- 角田歯科医院
- セブンイレブン 交野市役所前店
- セブンイレブン 星田1丁目店
- (株)仙波鉄工所
- 相馬 明長
- 相馬運送(株)
- (株)そつま電器
- 大成歯科工業(株)
- (有)大良工務店
- 高島電設
- 高田医院
- 宝寿司
- ダスキン交野
- (有)多々内科クリニック
- 辰巳寿司
- 田中製材(有)
- たなかや
- 谷井 昭雄
- 田和酒店
- (株)つくし
- (株)ティ・アイ・コーポレーション
- 手打ちそば 乃田
- 寺嶋・塚田こども
- クリニック
- 堂野 孝
- (株)富尾工務店
- 富国ハウジング
- (有)トミヤ
- サイクルスポット トライアングル
- 内藤建設興業(株)
- 中 章
- ながお心療内科
- 中書店
- (株)中角物産
- 中多板金
- 中西歯科
- 中村クリニック
- 中本 温勝
- 西井医院
- (株)西工務店
- 西村貴豊商店
- 西本内科医院
- 日亞ペイント(株)
- ニッコー
- 眠り屋よねはら
- (株)ノボル電機製作所
- 野村医院
- (株)野村工務店
- 白星舎
- はと産婦人科
- 原歯科医院(倉治)
- 原歯科医院(森南)
- はらべ鍼灸整体院
- はり治療院玉命堂
- パンダ
- スーパービッグサン
- (株)飛天苑 かなでホール
- (株)ビューティサロン
- モリワキ
- 美容院 Jade voir
- 美容室 さつき
- 美容室 Mone
- 美容室 みます
- 美容室 ゆう
- (株)平田設備工産
- 平沼歯科医院
- ファッション衣料
- マツカワ
- Longyouアオヤマ
- ふくちゃん
- 福森医院
- 藤井設計事務所
- (株)不二鉄工所
- 札幌呉服店
- ふとん館つただ
- ふる里
- フロンティア・たつみ
- FairMake VORELO
- ヘアサロンおあまち
- ヘアサロンたけやま
- ヘアサロンピエール
- (宗)法信会 平和台霊園
- 宝田クリニック
- 北陸工業(株)
- 星田交通(株)
- 星田村塾
- 星田南病院
- ホシノ眼科
- 星の森
- (株)ポディショップタカノ
- ボンゲー
- ホンダウイング交野
- ホンダばいくらんど
- 前内技研工業(株)
- 前川石油店
- 牧歯科医院
- 増田 松美
- (有)マスター総合保険
- 松本整形外科医院
- 松野歯科クリニック
- (有)松本保険サービス
- 松吉医院
- 丸助寿司
- 水谷工業(株)
- みのや塗料(株)
- 三宅医院
- みやそう耳鼻咽喉科
- 明和製作所
- メガネハウス
- 望月歯科
- 医療法人 茂樹会 田中診療所
- 森川歯科医院
- 焼肉 河内屋
- 山口 知志
- (有)山添医院
- (株)山添電機
- 山野酒造(株)
- 山本整形外科
- 山本理美容院
- よしむら
- ラキヤリエール
- パイパイ
- 理容江口
- 理容のなか
- リリー美容室

218の事業所等から  
ご協力いただきました。



# 交野市 地域包括支援センターコーナー



高齢者の皆様が住み慣れた地域でいきいきと生活が出来るように支援させていただきます

## 成年後見制度をご存じですか？

認知症、精神疾患などの理由で、判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身の回りの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

## 「あんしん生活チェックリスト」を活用してください

成年後見制度の活用が望ましいと思われる要件 ☆だけに✓がある場合は、日常生活自立支援事業\*でも対応可能です。□に✓がひとつでもある場合は、成年後見制度の利用をご検討ください。

\*日常生活自立支援事業については社協にお問い合わせください。成年後見制度については支援センターにご相談ください。

### あんしん生活チェックリスト



1 生活していく力	
① お金の管理は行っているが、銀行に行くことができない。	☆
② 銀行などでお金をおろす機械の使い方がよくわからない。	☆
③ 銀行などで機械の使い方も窓口でのお金のおろしかたもわからない。	□
④ 電気、ガス、水道代の支払いを忘れてしまう。	☆
⑤ 同じものをいくつも買ってしまう。	□
⑥ 買い物などでお金を使いすぎてしまう。	☆
⑦ 入ってくるお金よりも使うお金が多く、やりくりがしにくくなった。	☆
⑧ 家にものを売りにきたら、ことわりきれない。	□
2 よく考えて、どうするか決める力	
① もの忘れをしたり、考えることがしんどかったり、どうしていいかわからなかったりすることはあるが、ふだんの暮らしはだいたい自分でできる。	☆
② 自分の気持ちをうまく言えないことや場にふさわしいふるまいができないことがあっても、助けてくれる人がいれば自分で生活できる。	☆
③ ふだんの暮らしを送るのに、つねに誰かに決めてほしい。	□
3 財産の管理をする力	
① 買い物の時にお札でお金を払うことが多い。	☆
② 通帳や印かんをなくしてしまう。	☆
③ これまでに何度か通帳を作り直したことがある。	☆
④ 税金の申告、年金や手当等のお金を受け取るための手続きがわからない。	☆
⑤ 身に覚えのない商品が届いたり、サギにあたりたことがある。	□
⑥ 自分の土地や持ち家を売ったり、貯金の解約をする方法がわからない。	□
⑦ 借金をしたり、他人の保証人になったりしてしまう。	□
⑧ 計画的に借金やローンを返すことができない。	□
⑨ 遺産を相続するための手続きがわからない。	□
⑩ 裁判所を利用するための手続きがわからない。	□
4 生活をしていく上で必要なこと（衣食住や療養・介護）を自分で手配する力	
① 福祉サービスの内容が理解でき、支援すれば自分で契約できる。	☆
② 福祉サービスの内容が理解できないので、代わりに人に契約してもらおう必要がある。	□

## 保健師だより ～認知症⑦～

### 認知症予防のための生活習慣【暮らし編】

#### 意欲的に毎日を過ごしましょう

趣味やスポーツ、人とのつきあいなどを楽しんでいる人は、認知症になりにくいことがわかっています。また、新しいことにチャレンジする人は、脳への刺激を常に与えています。行動範囲も広がるため、からだの健康にもよい影響をもたらします。活動的な生活を心がけて、脳やからだをリフレッシュさせましょう。



#### 認知症を予防する暮らしのヒント

##### ● 頭を使ったゲーム

囲碁、将棋、麻雀、読書、パソコン

思考力や集中力を多く使うため、楽しく脳を活性化させることができ、認知症の発症を遅らせる効果が期待できます。



##### ● プランを練る活動

料理、旅行、園芸

手順や計画性が重要で、同時に複数のことを意識して行うことも、注意力低下を予防するために効果があると考えられています。



##### ● 家事

買い物、料理、洗濯、預貯金の管理

料理は食材や種類、家事の手順を考えながら、からだも動かすことにもつながり、脳とからだに刺激を与えます。



##### ● 人との交流

趣味、ボランティア、地域活動

おしゃべりや出会いなどの人とのふれあいは、記憶力や注意力、計画力などがきたえられるだけでなく、こころを豊かにしてくれます。

※サロンやボランティアについてのお問い合わせは社協へ。



#### 持病のコントロールなどにも気をつけて

高齢期にはさまざまな持病があることが多いのですが、持病を悪化させないことは認知症予防にも有効です。食べすぎや運動不足から起こる生活習慣病には、糖尿病や高血圧症などがありますが、認知症になるリスクを正常な人と比較した場合、糖尿病の人は約4.6倍、高血圧症の人は約3.4倍も高いことがわかっています（認知症ねっと「認知症と生活習慣病の関係」より）。生活習慣病のある方は、治療を行うことが認知症予防につながります。また頭部のけがも認知症の発症につながりやすいので、転倒に気をつけましょう。





# 第3期 地域福祉活動計画策定

近年、住民相互のつながりの希薄化、地域福祉の担い手不足、地域住民の孤立に関する様々な生活福祉課題が表面化しています。

地域福祉活動計画策定・推進委員会、また虹色ネットワーク会議では、誰もが住みなれた地域で安心して暮らせるまちづくりの実現を目指し、住民一人ひとり、自治組織、関係団体や事業所、行政や社会福祉協議会それぞれが担う役割について、また今後の取り組みについて協議を重ねました。

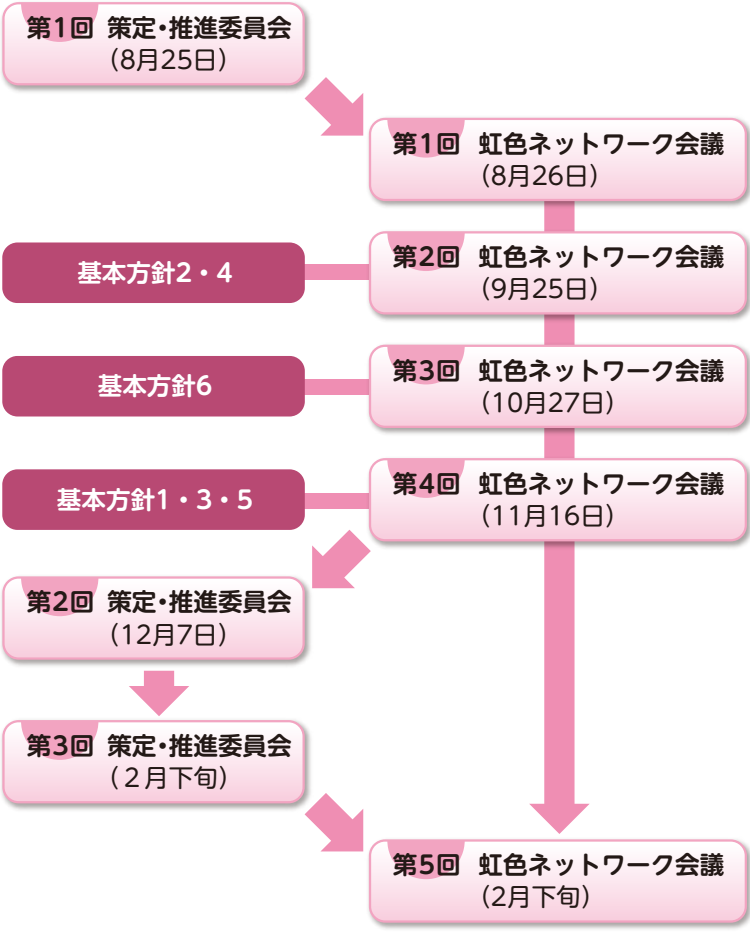
- 基本方針1** 福祉のこころを育みます
- 基本方針2** 困りごとをキャッチし、支えあうしくみをつくります
- 基本方針3** 日常生活の自立を支援します
- 基本方針4** 災害に強い地域をつくります
- 基本方針5** 防犯・安全活動を広げます
- 基本方針6** 地域福祉を担う人材を発掘し、育てます



虹色ネットワーク会議



策定・推進委員会



## 社会福祉施設地域貢献連絡会 会員施設紹介

**社会福祉法人 豊年福祉会**  
 住所 交野市星田8-6-7 電話 072-891-2029

豊年福祉会は昭和55年に設立し、高齢者介護事業、障がい者福祉事業（施設・居宅サービス）を行っています。地域に向けての取り組みとして、コミュニティホールを持ち、地域の方々の憩いの場として開放し、年間延べ2千人の方にご利用いただいています。生活にお困りの方への生活困窮レスキュー事業、法人が持つ機能（場所、介護技術&知識、マンパワー、機器）を使っっての市民向け「介護技術講座」「市民セミナー」等の開催、地区催し（夏祭りや防災訓練）への出店と協働、軽費老人ホーム入居者による見守り活動など、開設当初より地域に開かれた法人でありたいと歩み続けてきた35年です。



市民向けの介護技術講座



軽費老人ホーム入居者による見守り活動

# 実践報告会「ごきげんさん♪あいさつ・声かけ運動からはじめよう ～見守り・助け合える地域づくりを目指して～」を開催しました

12月22日（火）午後1時30分から実践報告会を開催し、129人の方が参加されました。

ごきげんさん、あいさつ・声かけ運動が5年間取り組まれてきました。これからは、見守りや支え合いへの展開が期待されてくることから、CSWが地域住民と一緒に支え合った事例報告をしました。また、支え合い活動の実践的な取り組みを星田山手地区・福祉ネット松塚・妙見東ボランティアクラブから報告をしていただきました。

当日のアンケートからは、「自分ができるときにできることを協力させていただいていますが、他地域の活動を知ることで改めてもっともっとがんばらなければと思いました」「地域の中で生活する一人の人として、自分に何ができるのかを考え、それを行動に移し地域に生かしている事例をたくさん聞いてエネルギーをもらいました」など、たくさんの意見をいただきました。

今後も、地域の中であいさつ・声かけ運動が継続されていくとともに、地域住民と専門職が一緒に見守り・支え合える地域づくりをすすめていきます。



報告にご協力いただいた地域のみなさん

## 大阪府社会福祉大会

### 福祉大会表彰 おめでとうございます

「平成27年度大阪府社会福祉大会」（11月26日、大阪国際交流センターで開催、大阪府社会福祉協議会主催）で個人7人、3団体が表彰されました。

- ◆ ボランティア功労者厚生労働大臣表彰
  - 個人 三木恵美子さん
  - 団体 子育て広場「アリス」
- ◆ 大阪府社会福祉ボランティア知事表彰
  - 個人 佐々木育子さん、鳥飼義子さん、沖田麻知子さん、河野の良さん、しまだ聖子さん、島田 聖子さん
- ◆ 大阪府社会福祉協議会会長表彰
  - 地区社会福祉協議会役員 功労個人 原 毅さん
- ◆ 地区福祉委員会
  - 団体 藤が尾小学校区福祉委員会
- ◆ 大阪府社会福祉協議会会長の感謝状
  - 社会福祉事業協力者 団体 交野市グラウンドゴルフ協会



藤が尾小学校区福祉委員会のみなさん 原 毅さん



交野市グラウンドゴルフ協会のみなさん



ボランティアで知事表彰されたみなさん

## 善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

10月1日～12月25日まで

10月	交野市グラウンドゴルフ協会さんから	7,700円
	交野市合唱祭実行委員会さんから	10,000円
11月	私市の東 政信さんから	6,000円
	交野市民生委員児童委員協議会さんから	10,574円
12月	ナルク「いわふねクラブ」さんから	5,000円
	寝屋川市の千成ヤクルト販売(株)さんから	ヤクルトラーメン150食