

かたの **社協だより**

ふれあい



にじ丸ちゃん

第 124 号
 [編集と発行]
 社会福祉法人
交野市社会福祉協議会
 〒576-0034
 交野市天野が原町5-5-1
 ☎ 072-895-1185
 FAX 072-895-1192
 ✉ nijimaru@katano-shakyo.com
 ホームページ <http://katano-shakyo.com/>

移送サービス・運転ボランティア

「あすなる」に
新メンバー加入!



社協だより(平成26年8月号)で募集した移送サービス事業「あすなる」に、今年度新たに運転ボランティアさんをお迎えすることになりました。

「仕事を退職して時間ができたら、何か少しでも社会の役に立てることがしたい」という思いで応募していただき、10月21日・22日に実施された養成講座も無事に修了されています。

運転ボランティアの先輩にご協力をいただいて、移送サービスの実地研修を始めていただく予定になっていますので、どうぞよろしくをお願いします。



今回運転ボランティアになった高嶋健吉さん

お知らせ

また、例年行われる災害ボランティア研修を平成27年3月19日(木)に行います。詳細は社会福祉協議会のホームページに掲載いたしますので、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

また、交野市ボランティアグループ連絡会20周年をお祝いして、3月8日(日)午前10時から、ゆうゆうセンター4階交流ホールで、20周年記念式典が開催されます。併せてお知らせいたします。

災害時の避難所訓練に参加しました



昨年度も実施された交野市避難所運営訓練に、社会福祉協議会が参加しました。今回は交野市立第一中学校で、11月16日に実施されました。社協は、災害ボランティアや災害ボランティアセンターについて、ブースの出展をし、災害ボランティアの登録を受け付けました。

災害ボランティアの登録をしていただきました



もくじ

| | | | |
|--|---|--|---|
| ◆移送サービス・運転ボランティア「あすなる」に新メンバー加入! お知らせ/災害時の避難所訓練に参加しました | 1 | ◆保健師だより「認知症③」 アルツハイマー型認知症 | 5 |
| ◆社協賛助会員を募集 小学生の認知症サポーターが誕生! | 2 | ◆地域包括支援センターコーナー 健康寿命を延ばしましょう | 6 |
| ◆共同募金にご協力ありがとうございました | 3 | ◆福祉大会表彰おめでとうございます | 7 |
| ◆歳末たすけあい募金協力事業所一覧 | 4 | 生活困窮者自立相談支援モデル事業の今/会員施設紹介 | |
| | | ◆コミュニティソーシャルワーカー研修会 人権研修会/職員募集/善意銀行 | 8 |

誰もが住みよいまちづくり 交野市社会福祉協議会 『賛助会員』を募集

人と人のつながりを
大切にする“かけはし”に



交野市社協
マスコット
キャラクター
にじ丸ちゃん

みなさんの応援が
交野の福祉に

社会福祉協議会とは？

社会福祉法に基づいて設立された**公共性の高い民間の団体**です。本会は、区長会、民生委員児童委員協議会、福祉団体、NPO法人、ボランティアなどの関係者と幅広い分野のみなさんに参画いただき、**地域のみなさんの参加・協力を得て、地域の福祉の増進に取り組んでいます。**

賛助会員とは？

賛助会員とは、個人や企業・団体が社協の趣旨・目的に賛同され、社協が行う地域福祉活動を財政面から支え、協力していただく会員です。

賛助会員には「**一般賛助会員**」「**特別賛助会員**」「**企業賛助会員**」の3つの会員種別があります。

| | |
|---------------|----------|
| ●一般賛助会員 年額 | 300円以上 |
| ●特別賛助会員 年額 | 1,000円以上 |
| | 3,000円 |
| ●企業賛助会員(1口)年額 | 5,000円 |
| | 10,000円 |

賛助会員は**地域福祉活動の応援団**です。

社協が実施している地域福祉活動の財源は、府や市の補助金をはじめ、共同募金の配分金、社協賛助会員会費などで構成されていますが、継続した地域活動を推進するためには、安定した自主財源の確保は欠かせません。

みなさんからの温かいご理解、ご協力が本会の福祉活動の重要な財源となっています。

賛助会員募集の期間

毎年2月～3月を強化期間として、区長会、自治会などを通じてご協力の依頼にお伺いします。よろしくお願いたします。

ご協力いただいた人には会員証をお渡しします。また、地域の事業所には、企業賛助会員としてご協力お願いたします。なお、強化期間以外で随時受け付けもしております。

新規にご協力していただける場合や、ご不明な点は、事務局までご連絡ください。

社会福祉協議会の主な事業内容

- ◆「地域福祉活動計画」の推進
- ◆地域セーフティネットの構築
- ◆小地域ネットワーク活動
- ◆校区福祉委員会活動
- ◆地域包括支援センター事業
- ◆コミュニティソーシャルワーカー事業
- ◆日常生活自立支援事業
- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆在宅福祉活動の推進
- ◆広報誌「ふれあい」の発行
- ◆車いす・杖の貸し出し
- ◆共同募金
- ◆福祉移送サービス（ほか）

小学生の認知症サポーターが誕生！

認知症サポーターの
あいことば
は や ゆ み
は つ き り
やさしく
ゆ つ くり
み じ か く
3つのない
おどろかせない
いそがせない
きずつけない

☀️ 認知症の人に会ったら目を合わせてあいさつします。

☀️ 町で迷子になった人をたずねたいです。

☀️ おばあちゃんが認知症なのに、いままで病気のことをくわしく知らなかったのが、今日ならったことを活かしたいです。

子どもたちの感想

☀️ 私のひいおじいちゃんやひいおばあちゃんが、もしかしたら認知症かもしれないので、もしそうだったら、「は や ゆ み」と「3つのない」を心がけて接したいです。

☀️ でかけるときはオレンジリングをつけて、いろんな人にやさしくできる人になりたいです。



私市小学校(5年生)
11月12日(水)
「大好きだよキョちゃん」(作者:藤川幸之助)の絵本読み聞かせにより学びました



岩船小学校(5年生)
7月16日(水)
「サザエさん一家」の寸劇にくぎづけです

交野市ではじめて小学校で、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。
キャラバン・メイトの協力を得て楽しく学び、小学生141人の認知症サポーターが誕生しました。
認知症サポーター養成講座開催は随時受付中です。申し込みは社会福祉協議会まで。



平成26年 赤い羽根共同募金

(期間：10月1日から12月31日まで)

| 地区名 | | 募金額 | | 地区名 | | 募金額 | |
|------------|---------|------------------|------------------|-----|--|-----|--|
| 青山 | 58,550 | 星田西 | 111,800 | | | | |
| 天野が原町 | 232,600 | 星田山手 | 152,050 | | | | |
| 幾野 | 196,670 | 松塚 | 98,000 | | | | |
| 梅が枝 | 52,280 | 妙見坂 | 193,703 | | | | |
| 駅前住宅 | 121,000 | 妙見東 | 141,250 | | | | |
| 私市 | 305,000 | 向井田 | 76,950 | | | | |
| 私市山手 | 122,500 | 森 | 123,250 | | | | |
| 私部 | 411,520 | 合計 | 3,718,533 | | | | |
| 行殿 | 40,000 | 街頭募金 | 51,383 | | | | |
| 倉治 | 376,200 | イベント募金 | 52,885 | | | | |
| 郡津 | 264,990 | 募金箱 | 59,261 | | | | |
| 寺 | 65,400 | 学校募金 | 143,548 | | | | |
| 南星台 | 98,850 | バッジ募金 | 71,300 | | | | |
| 浜の池 | 10,000 | カード募金 | 276,000 | | | | |
| 藤が尾 | 100,215 | クリアファイル募金 | 6,300 | | | | |
| 傍示 | 800 | ストラップ募金 | 800 | | | | |
| 星田 | 364,955 | 合計 | 661,477 | | | | |
| 総合計 | | 4,380,010 | | | | | |

大阪府共同募金会へ送金したのち、次年度（平成27年度）に交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業で活用いたします。



にじ丸ちゃんも募金活動に参加しました



平成26年「健康福祉フェスティバル」の会場でもボランティアさんと共同募金を呼びかけました

平成26年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と同年12月1日からその一環で実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所名等を4ページに掲載しています。



交野地区 募金会

**共同募金にご協力
ありがとうございました**

平成26年 歳末たすけあい募金

(期間：12月1日から12月31日まで)

| 地区名 | | 募金額 | | 地区名 | | 募金額 | |
|-------|---------|------------|------------------|-----|--|-----|--|
| 青山 | 58,200 | 藤が尾 | 84,912 | | | | |
| 天野が原町 | 231,800 | 傍示 | 800 | | | | |
| 幾野 | 184,387 | 星田 | 378,100 | | | | |
| 梅が枝 | 53,410 | 星田西 | 120,785 | | | | |
| 駅前住宅 | 116,600 | 星田山手 | 152,810 | | | | |
| 私市 | 305,200 | 松塚 | 98,900 | | | | |
| 私市山手 | 179,000 | 妙見坂 | 201,679 | | | | |
| 私部 | 394,800 | 妙見東 | 147,600 | | | | |
| 行殿 | 40,000 | 向井田 | 79,255 | | | | |
| 倉治 | 376,200 | 森 | 120,050 | | | | |
| 郡津 | 270,022 | 合計 | 3,782,660 | | | | |
| 寺 | 65,200 | 窓口募金 | 264 | | | | |
| 南星台 | 112,950 | 事業所等 | 849,435 | | | | |
| 浜の池 | 10,000 | 総合計 | 4,632,359 | | | | |

歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所等

(掲載を辞退された事業所等もありません)

(順不同・敬称略)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|
| 明石恵美 明石クリニク 明かるい社会づくり運動 (有)アゴーテック 芦田商店 東井運輸(有) 東工務店 尼子医院 株式会社雨田組 いかい耳鼻咽喉科 池田薬局 石塚歯科医院 (株)伊勢津ドライ 今田獣医科病院 今堀ぶどう園 インテリアホーワ (株)上田建築工務店 うんの獣医科病院 エコー美容室 (医)桜恵会 大景医院 オオキタ園芸 大阪硅曹(株) 大森税理士事務所 大山医院 おかの歯科クリニック | 小川電業(株) 奥田歯科医院 オクニシ接骨院 (株)オクノ生コン 奥本珠算道場 (有)往古酒店 おしゃれサロン ニシカタ (株)加地 梶歯科医院 カシタ薬局 春日石油(株) 家族亭 交野開発株式会社 カタノ紙工 交野市商業連合会 (株)かたの書房 カタノビューティサロン 交野保険サービス カタノ薬局 片山サイクル カット&パーマ恵 池内良子 金澤重明 (株)力ネコ商店 | 掬宮界教団本部 木下犬猫診療所 北河内農協 北口工業(株) (株)北村商店 橋内建設(株) 木本石材(株) 共栄堂 協和電子部品(株) 楠元歯科医院 雲川歯科医院 (株)グリーン京阪 KBCデンキ星田店 ケイ美容室 K美容室 合同会社 彩 厚主酒店 小葉医院 後藤歯科医院 小林診療所 小松自動車(有) (株)小綿商店 サイクルショップワキ さかた歯科医院 (株)さくら (株)佐々木商会 | さしま歯科医院 さつま寿し 仕出しの和魂 白井皮フ科医院 シルバークリーニング 清水 新庄陸五郎商店 スウィートいずみ すし家の繁 角田歯科医院 寿美典福会 セブンイレブン 交野市役所前店 (株)仙波鉄工所 相馬明長 相馬運送(株) (株)そうま電器 大成歯科工業(株) (有)大良工務店 高島電設 高田医院 宝寿司 ダスキン交野 (医)多々内科クリニック 辰口寿司 田中製材有限会社 たなかや 谷井昭雄 (株)つくし (株)ティ・アイ・ コーポレーション 寺嶋・塚田 こどもクリニック | 堂野 孝 (株)富尾工務店 (有)トミヤ 内藤建設興業(株) 中 章 ながお心療内科 中書店 (株)中角物産 中多板金 中西歯科 中村クリニク 西井医院 (株)西工務店 西本内科医院 ニッコー 眠り屋よねほら (株)ノボル電機製作所 野村医院 (株)野村工務店 白星舎 はと産婦人科 原歯科医院(倉治) 原歯科医院(森南) はらべ鍼灸整体院 はり治療院宝命堂 ビッグサン (株)飛天苑かなでホール (株)ビューティサロン モリワキ 美容院 jade voir 美容室きつき 美容室みます (株)平田設備工産 | 平沼歯科医院 ファッション衣料 マツカワ Toyonアオヤマ ふくちゃん 藤井設計事務所 札幌呉服店 ふとん館つただ フロントティア・たつみ Eng & Make VORTEL ヘアサロンおおまち ヘアサロンたけやま ヘアサロンピエール (宗)法信会 平和台霊園 宝田クリニク 北陸工業(株) 星田交通(株) 星田村塾 星田南病院 ほしだ幼稚園 ホシノ眼科 星の森 (株)ポディショップタカノ ボンゲー ホンダウイング交野 ホンダばいくらんど 前内技研工業(株) 前川石油店 増田松美 (有)マスター総合保険 松木整形外科医院 松野歯科クリニック (有)松本保険サービス | 松吉医院 丸助寿司 水谷工業(株) みのや塗料(株) (医)御真会 小山歯科医院 三宅医院 明和製作所 メガネハウス 望月歯科 医療法人 茂樹会 田中診療所 森川歯科医院 焼肉 河内屋 山口知志 (医)山添医院 (株)山添電機 山野酒造(株) 山本整形外科 山本理美容院 よしむら 理容江口 理容のなか リリー美容室 (有)わかみや製パン |
|---|---|---|---|---|---|--|

2014の事業所並びに個人からご協力いただきました。



保健師だより ～認知症③～

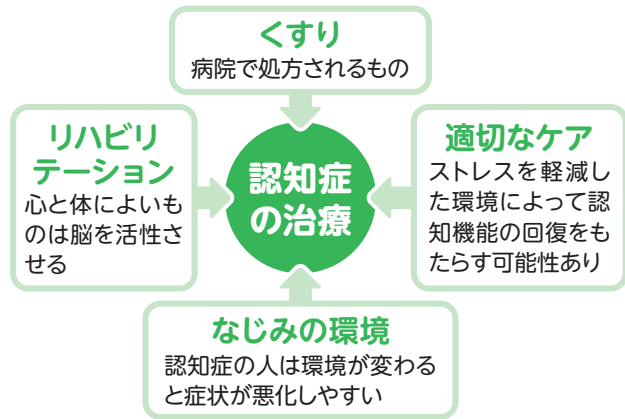
アルツハイマー型認知症

治療について

日本人にもっとも多いタイプのアルツハイマー型認知症。認知症の治療は、「病院で処方されるくすり」「脳を活性させるリハビリテーション」「適切なケアの提供」「なじみの環境を継続させること」が4本柱となります。

認知症のくすりは、脳の細胞が働きやすくなるように環境を整え、今残っている脳の機能を長く保つように作用するので、病気が進行して脳の機能が低下してから飲み始めるよりも、できるだけ早い段階で飲み始める方が効果的です。

そして、病院で処方されるくすりに付け加えて、脳を活性させるリハビリテーションを行うと、これまで使われていないまま眠っていた脳細胞を目覚めさせると考えられています。人と話をしたり、食事をしたり、歩いたりしているとき、脳細胞は盛んに働きます。このように日常生活そのものが脳の働きを活発にします。



リハビリテーションの一例

回想法

子どもの頃や若く輝いていた時代の事は、いきいきとした思い出として、比較的よく残っています。昔の出来事を思い出してもらうことは、脳の活性化につながり、気持ちの安定や自尊心の回復にも役立ちます。

家庭で行う回想法

回想法は、家族で楽しく語らいながら行うこともできます。思い出の品やよく使っていた道具などを用いて、本人に思い出を語ってもらいましょう。



運動療法

安全面を配慮すると、歩行・体操などの簡単な運動となってしまうがちですが、継続が何より大切なので、会話や十分な声かけで運動を促し、音楽・レクリエーションなどを用いることで運動への興味を維持することも大切です。



音楽療法

音楽を聴いたり、歌ったり、簡単な楽器を演奏することで、耳から・手からの刺激を受け、五感を通して脳に良い刺激を与え、気持ちも安定します。子どもの頃や昔好きだった歌が効果的です。



その他の療法

芸術（絵画・陶芸）、園芸、ペット、ゲーム、アロマセラピー等ご本人の得意なことや興味のあることを、楽しみながら行うことで、気持ちの安定をはかります。



交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆様が住み慣れた地域でいきいきと生活が出来るように支援させていただきます

健康寿命を延ばしましょう



現在男性の平均寿命は80.21歳、女性の平均寿命は86.61歳、日本は世界トップクラスの長寿国です。「長生きするなら元気でいきいきと暮らしたい」と思われている人は多いことでしょう。医療の進歩により、平均寿命は延びていますが、普段の健康づくりが影響する「健康寿命」の年齢は変わらない状況です。

いつまでも健康に自立して暮らすためには、

「不健康寿命」
(支援や介護を必要とする期間)
を短くして、

「健康寿命」
(心身ともに自立し健康的に生活できる期間)
を延ばしましょう。

| | 男性 | 女性 |
|--|-------|-------|
| 平均寿命 | 80.2歳 | 86.6歳 |
| 健康寿命 (心身ともに自立し健康的に生活できる期間) | 71.2歳 | 74.2歳 |
| 不健康寿命 (支援や介護を必要とする期間) (平均寿命-健康寿命) | 9年 | 12.4年 |

出典：平均寿命(平成25年)は厚生労働省「平成25年簡易生命表」より
健康寿命(平成25年)は厚生労働省「平成25年簡易生命表」
「平成25年人口動態統計」「平成25年国民生活基礎調査」
総務省「平成25年推計人口」より算出



「健康寿命」を延ばすためには、皆さん一人ひとりの健康管理が大切です。
交野市地域包括支援センターでは、「介護予防」の出前講座を行っています。
ご連絡をいただきますと、地域にお伺いいたします。

早めの対応を心がけて

認知症かもしれないと感じたら、早めにかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がない場合や、認知症の方の介護のことでお困りの場合は、地域包括支援センターまでご相談ください。



連絡先 ▶ **893-6426**

開所時間 ▶ 午前9時～午後5時30分

福祉大会表彰おめでと〜ございます

「平成26年度大阪府社会福祉大会（11月12日、大阪国際交流センターで開催、大阪府社会福祉協議会主催）で個人7人、2団体が表彰されました。」



ボランティアの皆さま

大阪府社会福祉大会

◆ボランティア功労者厚生労働大臣表彰
個人 岡崎 佳世子さん
団体 障がい者・施設支援「ふれんズ」

◆大阪府社会福祉ボランティア知事表彰
個人 永岡 みさ子さん
中吉 とも子さん
谷 辰子さん
今上 好子さん
坂口 和代さん

◆大阪府社会福祉協議会会長表彰
地区社会福祉協議会役員 功労 個人 故・今井 碧さん
◆大阪府社会福祉協議会会長表彰
地区福祉委員会
団体 私市小学校区福祉委員会



私市小学校区福祉委員会

生活困窮者自立相談支援モデル事業の今

10月から新しく委託事業として開始した「生活困窮者自立相談支援モデル事業」は事業が始まってまだ2か月目の11月18日現在で、11件の相談を受けました。11件のうち、男性が9人、女性が2人で、年代としては半数以上が40代の人でした。また、主な相談内容としては仕事の問題が37%を占め、次いで、病気や体調の問題、家庭の問題などが

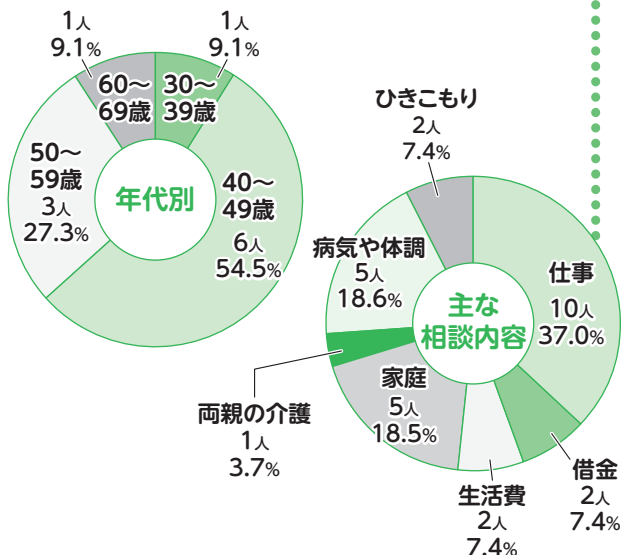
ありました。

「失業して次の仕事がない」「病気や障がいによって仕事を続けられなくなった」「家族が引きこもりで仕事が出来ない状態ではない中で、自分も仕事を辞めなければいけなくなってきた」といった相談や「困っているけれど、何が問題なのか良くわからない」と

いった相談もあります。

この事業は相談にこれら人と一緒にどんな問題があるのか、どうすればいいのかを一緒に考え、解決するための方法を一緒に探していく事業です。

生活のことで悩んでいる人、そういった人から相談を受けている人は、一度お話を聞かせてください。



社会福祉施設地域貢献連絡会 会員施設紹介

介護老人保健施設 青山

住所 交野市青山3丁目432 電話 072-893-0328

私たち老健青山は、地域の高齢者様のお力になりたいとの思いで、デイサービスとデイケアの通所系サービスから、ショートステイ及び老健、特養の入所サービスまでご提供させて頂いております。



「利用者様とスタッフが笑顔を共有する施設でありたい」が私たちのモットーであり、年に2回の地元保育園様との交流会をはじめ、様々なレクリエーションに取り組んでいます。老健青山は、グループの医療法人と連携し、微力ながらも地域の医療と介護の包括ケアのお役に立ちたいと考えています。

人権研修会

テーマ

ともに、地域で暮らす
「障がいのある人達の支援を通して」

とき 平成27年 **2月17日(火)**
午後2時～4時

ところ ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

内容 障がいのある人達の就労「カフェ チアーズ」店での働く姿とおして、地域との関わりについてもふれ、事例から障がいのある方の就労、結婚など生きる力と、高齢化についてお話を伺います。また、障がいのある人達が一市民として生活していく姿から「人権意識を磨くということ」についてもお話しいたします。

講師 交野自立センター 課長
兼カフェ チアーズ責任者 仲 佳子さん

定員 70名 **参加費** 無料

*手話通訳・要約筆記が必要な方は社会福祉協議会までご連絡ください。



昨年の
人権研修会
の様子です



申し込み先・
問い合わせ

交野市社会福祉協議会

Tel : 072-895-1185 Fax : 072-895-1192

コミュニティ ソーシャルワーカー研修会

テーマ

みんなで支える地域福祉
～コミュニティソーシャルワーカーとともに～

とき 平成27年 **2月5日(木)**
午後1時30分～3時30分

ところ ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

内容 地域の中で支援を必要とされている方を支えるには、福祉の専門職と地域住民の方の連携が必要です。コミュニティソーシャルワーカー(CSW)が配置された社会的背景から、位置付けや役割等、実際に交野で相談のあった事例を通して分かりやすくお話します。

講師 神戸学院大学 総合リハビリテーション学部
社会リハビリテーション学科 西垣 千春さん

▶事例報告

交野市社会福祉協議会 CSW

中島 麻也子さん

豊年福祉会 地域福祉サポートセンター

松葉 智子さん

定員 70名 **参加費** 無料

募集中 ◀ 交野市社会福祉協議会正職員

試験日 平成27年2月22日(日)

募集人数 社会福祉士 2人

対象 昭和50年4月2日以降に生まれ、
社会福祉士の資格を有する人
平成27年3月末までに資格取得
見込みの人を含む

受験要綱・申込書配布

平成27年2月17日(火)まで、社会福祉協議会(ゆうゆうセンター1階)、
市役所本館1階受け付け、星田出張所

採用予定日 平成27年4月1日

申し込み・問い合わせ

2月17日(火)までの土日祝日を除く、午前9時から午後5時30分まで。
ゆうゆうセンター1階 社会福祉協議会 ☎072-817-0990

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、
次の方から預託していただきました。
この善意に厚くお礼申し上げます。

10月1日～12月26日まで

| | | |
|-----|----------------------------------|--------------|
| 10月 | 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから | 12,800円 |
| 11月 | 私市の東 政信さんから | 7,000円 |
| | ナルク「いわふねクラブ」さんから | 5,000円 |
| | 交野市合唱祭実行委員会さんから | 10,000円 |
| | フラワーアレンジメントサークル 「エストレージャ」さんから | 10,000円 |
| 12月 | 寝屋川市の千成ヤクルト販売(株)さんから | ヤクルトラーメン150食 |
| | 交野市文化連盟さんから | 640円 |