

# かたの 社協だより



「にじ丸ちゃん」

# ふれあい

第 115 号  
 編集と発行  
 社会福祉法人  
 交野市社会福祉協議会  
 〒 576-0034  
 交野市天野が原町 5-5-1  
 電話 072-895-1185  
 F A X 072-895-1192  
 E-mail nijimaru@katano-shakyo.com  
 ※メールアドレスが変わりました  
 ホームページ  
<http://www1.ocn.ne.jp/~k-shakyo/>

## 第 21 回 健康福祉フェスティバル

今年も健康福祉フェスティバルが開催されます。

楽しいコーナーもありますので、ぜひお越しください。この機に、社会福祉協議会や地域包括支援センターのことを少しでも知っていただければありがたいです。

### ★多目的ホール

♪ 校区福祉委員会コーナー

- ① クリアファイル絵付け
- ② 風船配付 + 各校区活動内容チラシ配布
- ③ 校区活動紹介パネル展示

♪ 社協・包括事業活動紹介パネル展示

♪ 「お楽しみ券」でお菓子のつかみ取りコーナー (※ 1)

♪ にじ丸ちゃんと写真を撮ろうコーナー

♪ 休憩コーナー

※ 1 対象は小学生以下。下の「お楽しみ券」を切り取って、ご持参ください。1 枚につき 1 回まで。景品やお菓子は無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

### ★運動療教室

♪ 高齢者の身体を体験して、そのところを学ぼう  
～みんなで築こう やさしい町を～

< 在宅介護支援センター (ランチ) 連絡会 >

- ① 10:30 ~ 11:30
- ② 13:30 ~ 14:30

参加賞もあるよ。

僕も行くよ。みんなに会うのが楽しみだな。たくさん遊びに来てね♪



### ★ふれあい広場ステージ

♪ 募金活動 PR (にじ丸ちゃん・織姫ちゃん・あまんちゃんのコラボ)、ダンスや歌体操などの福祉団体によるアトラクション 他

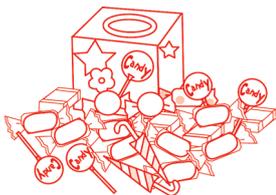
### ★全体

♪ ふれあい広場ステージやふれあいホール、その他どこかににじ丸ちゃんがいるよ！記念撮影コーナーもあるよ！ぜひ会いに来てね☆

★とき 平成 24 年 11 月 11 日 (日)  
午前 10 時から

★ところ ゆうゆうセンター 4 階多目的ホール、ふれあい広場ステージなど

★問い合わせ 社会福祉協議会  
(詳細は、市広報 11 月号をご覧ください)



お楽しみ券  
 お菓子のつかみ取り  
 交野市社会福祉協議会  
 H24.11.11 10:00 ~  
 ゆうゆうセンター 4 階  
 多目的ホール  
 小学生以下  
 1 回限り

### もくじ

- ◆ にじ丸ちゃんのごきげんさん運動……………2 ページ
- ◆ 校区福祉委員会へようこそ⑬
- ◆ 赤い羽根共同募金……………3 ページ
- ◆ 歳末たすけあい募金で地域福祉活動を応援……………4 ページ
- ◆ 地域包括支援センターコーナー……………5・6 ページ
- ◆ 元気アップ (介護予防)
- ◆ 若年認知症支援者 養成研修
- ◆ 豪雨災害への支援活動……………7 ページ
- ◆ ボランティアグループ紹介⑦
- ◆ 「第 4 回交野市医療介護連携会」を開催
- ◆ 11 月は児童虐待防止月間……………8 ページ
- ◆ 天の川星まつりに参加しました◆ 善意銀行

# にじ丸ちゃんのごきげんさん運動



旭小学校区 (サロン街かど)



私市小学校区福祉委員会 (子育てサロン)



交野小学校



J R 河内磐船駅

9月3日(月)から9月7日(金)までの5日間、社会福祉協議会のマスコットキャラクターである「にじ丸ちゃん」がごきげんさん運動に参加しました。JRの河内磐船駅をはじめ、校区福祉委員会が運営しているサロンやゆうゆうセンター、福祉指定校を巡回しました。特に子ども達には大人気!! 社会福祉協議会は今後も「にじ丸ちゃん」と一緒にごきげんさん運動に取り組んでいきます。



J R 河内磐船駅



織姫ベーカリー (ゆうゆうセンター1階)



藤が尾小学校区福祉委員会 (子育てサロン)



長宝寺小学校



☆ 岩船小学校区福祉委員会へようこそ ⑬

平成23年度から、6月と10月を「あいさつ・声かけ運動」の強化月間として取り組んでいます。これまで、児童の下校時間帯に3地区(森・寺・天野が原町)に分かれ、重点通学路に立って見守りをおこなった「あいさつ・声かけ運動」をおこなってきました。平成24年度からは、恒常的な児童への声かけ運動に加え、近隣の人々への浸透が更なる課題だと考え、地域住民への積極的な活動参加の呼びかけや、巡回活動などを実施しています。

また、岩船小学校区福祉委員会は、岩船小学校との強い協力体制ができており、見守りだけでなく、グラウンドゴルフや囲碁将棋・オセロ教室、昔あそび・昔のくらし体験などの世代間交流にも積極的に取り組んでいます。11月17日(土)には、毎年岩船小学校PTAと共催で「わいわいフェスタ」を開催します。

今後も、ごども達はもちろんのこと、地域の人々が安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。

校区福祉委員会へようこそ ⑬

# 赤い羽根共同募金

## 2012 「びびんのまちを良くするしくみ」を目指して

今年も全国一斉に10月1日から  
共同募金運動がスタートしています。



今年度は、大阪府共同募金会から地域配分として、312万4402円の配分を受け、福祉団体・障がい者団体の活動支援、人権研修会などの事業に役立てられています。

どの募金活動も皆さんの温かい善意の募金をいただき、ありがとうございます。皆さんからいただいた募金は、次年度交野市の地域福祉活動などに活用させていただきます。

交野の共同募金活動については、交野地区募金会ホームページをご覧ください。なお、募金額は次号で報告します。

街頭募金4日間(延べ7か所)



ゆうゆうセンターにて



市内のスーパーや駅で、募金ボランティアとともに募金活動を行いました。各所でたくさんの方が募金にご協力してくださいました。皆さんありがとうございました。

市の窓口や施設、小・中学校、幼稚園・保育園など募金箱47か所に設置



市内スーパーにて

## 活動風景



市内スーパーにて



JR 星田駅にて

# 歳末たすけあい募金で地域福祉活動を応援

地域歳末たすけあい募金は、共同募金の一環として全国一斉に展開されます。地域で生きる共同募金を目指すために、配分時期を2期に分け、地域福祉活動を応援します。

## 1期：歳末時期に行う事業を応援

歳末時期に行う事業  
(例えば)

- 高齢者や障がい者の見守り活動
- 世代間交流事業や伝承活動
- 地域交流事業・クリスマス会 など

## 2期：年間を通じて行う事業を応援

年間通じて行う「安心・安全なまちづくり事業」  
(例えば)

- 福祉・防災マップづくり、防災訓練、研修会の開催
- 地域の防災・防犯力向上のための活動
- 安心・安全なまちづくりを推進する地域行事 など

皆さまからご協力いただいた募金をもとに、下記の助成金申請受付を行います

### 歳末たすけあい募金助成事業募集

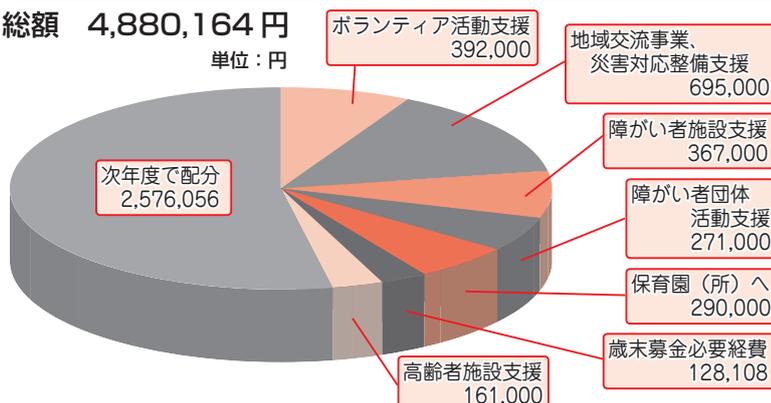
- 助成対象団体  
交野市内で活動しているボランティアグループ・福祉団体・NPO団体
  - 助成の対象  
団体が主催する事業を対象とします。  
※対象となる事業は平成 24 年 12 月中旬から平成 25 年 3 月末までの事業
  - 助成額  
1 団体 1 事業あたり 10 万円を上限とする
  - 申請期間  
平成 24 年 11 月 1 日 (木) ~ 11 月 30 日 (金)
  - 申請先  
社会福祉協議会内 交野地区募金会
- ▶ 募集要項・申請書類は社会福祉協議会に置いてあります。

### 安心・安全なまちづくり事業助成金募集

- 助成対象団体  
交野市内で活動しているボランティアグループ・福祉団体・NPO団体
  - 助成の対象  
団体が主催する事業を対象とします。  
※対象となる事業は平成 25 年 6 月 1 日から平成 26 年 3 月末までの事業
  - 助成額  
1 団体 1 事業あたり 20 万円を上限とする
  - 申請期間  
平成 25 年 1 月 7 日 (月) ~ 2 月 28 日 (木)
  - 申請先  
社会福祉協議会内 交野地区募金会
- ▶ 募集要項・申請書類は社会福祉協議会に置いてあります。  
▶ 社会福祉協議会ホームページにも申請に関する要項、様式を掲載します。

平成 23 年度の歳末たすけあい募金の配分は下図のとおり

総額 4,880,164 円  
単位：円



昨年度報告

「歳末たすけあい運動」も地域の活動を応援します。

「安心・安全な交野を目指して」

歳末たすけあい募金

赤い羽根共同募金同様、住民の皆さんには、区長会を通じて引き続きご協力をお願いいたします。また、企業の皆さんには、社会福祉協議会職員がお伺いしますので、募金にご協力をお願いします。

# 地域包括支援センターコーナー

## 保健師紹介

藤居 綾 (ふじい あや)

平成 24 年 10 月 1 日から担当しています。

慣れないことが多いと思いますが、今までの経験を活かして、皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



越田 洋子 (えちだ ようこ)

平成 24 年 9 月 1 日から担当しています。

これまでの経験をいかし、精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



地域包括支援センターでは、高齢者の介護・福祉・健康・医療や生活に関する悩み事への対応・支援を行っています。そして、介護が必要となるおそれが高い人に対して、予防につながる取り組みの調整等も行っています。高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活ができるよう、本人ができることは、できる限り本人が行うことを基本としつつ、できることをともに発見し、本人の主體的な活動と、参加意欲を高めることを目指します。

### 元気アップ(介護予防)とシルバーク世代の「元気」を維持

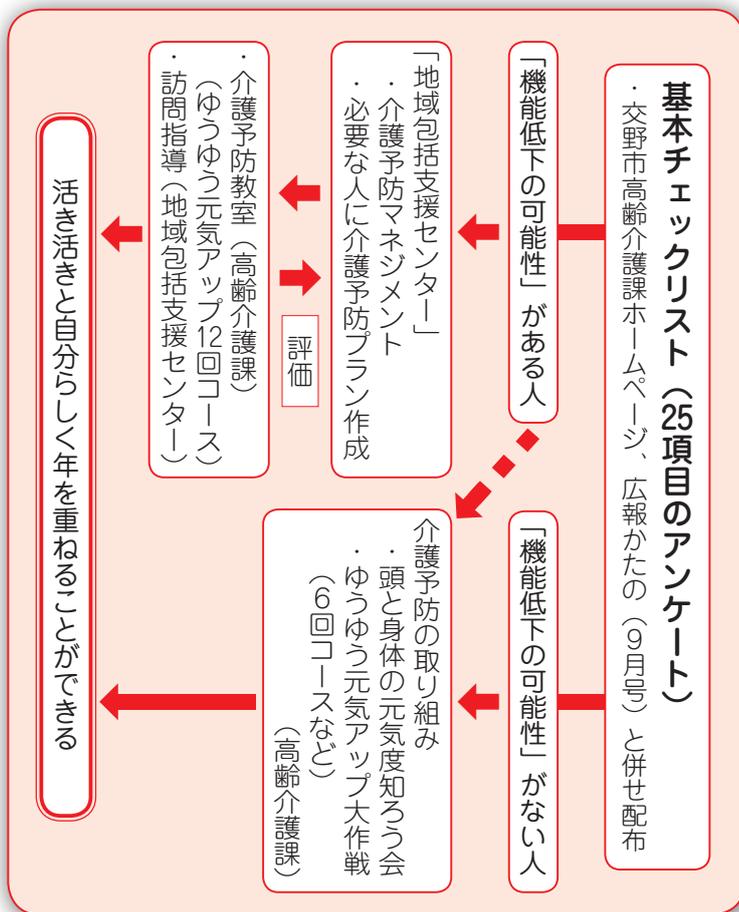
○元気アップ(介護予防)って？

介護が必要な状態にならないように、また介護が必要な人もそれ以上悪化させないようにする取り組みです。そのままにしておく、介護が必要な状態につながります。

機能低下を早く見つけ、適切に対応することで、生き生きと自分らしく年を重ねることが出来ます。まず、自分の健康状態を「基本チェックリスト」で確認しましょう。

\*「基本チェックリスト」の対象者は、65歳以上の市民で介護保険の「要支援及び要介護認定」を受けていない人です。

○介護予防の取り組みの流れ





## 若年認知症支援者 養成研修



認知症ケアの専門職を対象に、若年認知症の本人や家族への具体的な支援方法を取り入れた連続研修です。講師は、「NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター」のスタッフが務めます。

定員	とき・ところ	講師	内容
第 1 回 (500人)	11 月 17 日 (土) 13:00~16:00 交流ホール	「若年認知症とは」 沖田 裕子 氏 若年認知症の各地の取り組み	認知症の原因疾患とケアの方法を学びます。 各地域での取り組み発表
第 2 回 (60人)	12 月 18 日 (火) 18:30~20:30 体験学習室	「支援のための制度活用」 杉原 久仁子 氏	若年認知症の人と家族が利用できる制度とは？利用時期は？ 家族の支援事例から
第 3 回 (60人)	平成 25 年 1 月 22 日 (火) 18:30~20:30 体験学習室	「本人交流会の進め方 本人同士で話すことの意味」 沖田 裕子 氏	認知症の本人同士で話し合いができるの？そんな疑問を解決します。進め方のノウハウも。
第 4 回 (40人)	平成 25 年 2 月 19 日 (火) 18:30~20:30 体験学習室	「アロマセラピーを活用した リラクゼーション」 山本 直美 氏	心地よい香りでリラックスしませんか？
第 5 回 (100人)	平成 25 年 3 月 16 日 (土) 13:30~15:30 多目的ホール	「本人と家族への 支援のあり方について」 沖田 裕子 氏	本人と家族を支援するポイントを一緒に考えましょう

【受講料】 1 講座 1,000 円 (当日お支払いください) ※第 1 回目のみ 2,000 円

【ところ】 交野市立保健福祉総合センター (ゆうゆうセンター) 内 各会場

【後援】 社会福祉法人 交野市社会福祉協議会・交野市地域包括支援センター、日本認知症ケア学会

【申し込み方法】 交野市地域包括支援センターで電話受付し、主催者に申込書をファクスにて送信させていただきます。連絡先：072-893-6423 (受付期間 月～金 9:00～17:00)

締め切りは、各日の 2 週間前までです。申し込まれた人には、主催者から参加証が送付されます。

3 日前までに参加証が送付されない場合は、直接主催者にご連絡ください。

【主催・連絡先】 特定非営利活動法人 認知症の人とみんなのサポートセンター

〒537-0024 大阪市東成区東小橋 1-18-33 ぱーくす倶楽部内

電話 06-6972-6490 / ファクス 06-6972-6492

\* 本研修の第 1 回を受講していただくと、認知症ケア専門士 (日本認知症ケア学会) の人は更新のための 2 単位 (予定) が取得できます。

\* 本研修は、日本認知症ケア学会関西地域部会の研修とは異なるものです。

## 豪雨災害への支援活動

8月14日に北河内や京都南部を襲った豪雨で、交野市内でも床上浸水(約50棟)や床下浸水(約160棟)の被害がありました。社会福祉協議会では、浸水の被害に遭われた家の片づけのお手伝いとしてボランティアを調整する支援活動をしました。2件の依頼があり、1件の家屋の片づけにボランティアを調整し派遣しました。



活動はおもに、床上上がった泥を出したり、濡れた家財を家屋から外に出すという力仕事と床拭きや汚れた家財を洗う作業とがあり、男性・女性両方の力が必要な活動でした。5日間の活動で延べ46人のボランティアが活動しました。

豪雨災害へのこのような支援活動は初めての活動であり、戸惑うことも多くありました。大規模災害が起きた時に災害ボランティアセンターを立ち上げる本協議会として、今回の活動で得た課題を次にいかしていきたいと思ひます。

## ボランティアグループ紹介⑦

### いきいき歌体操「HAND」グループ

地域の老人ホームや校区福祉委員会の依頼で「ふれあいサロン」を活動の場として毎年300回を超える歌体操ボランティアを続けて、13年目になります。メンバー28人に笑い声の絶えない愉快的な仲間の集まりです。

毎月、第4火曜日(13:00～)に定例会を行い、活動予定の調整や歌体操の練習を行っています。

経験不問、興味のある人の見学・入会を歓迎します。

お申し込みはボランティアセンター(894-3737)へご連絡ください。



23年健康福祉フェスティバルで「笑顔のあいさつ、

## 「第4回交野市医療介護連携会」を開催

8月25日(土)に交野市医師会と交野市地域包括支援センター共催で、「第4回交野市医療介護連携会」を開催、62人が参加されました。

交野市内の医療及び介護の関係者に参加いただき、9グループにそれぞれ別れ、模擬サービス担当者会議を通じて、お互いの役割を確認し、専門性を意識したグループワークを行いました。

参加者内訳	(人)
市内医師	15
市内ケアマネジャー	18
サービス事業者	16
包括・社協職員	6
行政職員	7
合計	62

交野において支援に関わっている専門職が、直接話し合う機会を調整、提供することで、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して過ごせる地域づくりの一端を担えるよう、今後も開催していきたいと考えています。



次回は、平成25年2月に「第5回交野市医療介護連携会」を予定しています。

## ゆうゆう講座 終了

「老人大学」が「ゆうゆう講座」と名称を変えて続けてきましたが、今年をもちまして閉講となりました。

今年は1回目が9月7日(金)「生活に役立つ身近な環境の話」で環境のお話し、2回目が9月14日(金)「腰痛・ひざ痛・肩こりを防ぐ健康簡単体操」で健康体操、3回目が9月21日(金)「自分で守ろう 自分の生活」「我が家の防災対策」で「防犯」と「防災」について行いました。今回は延べ約100人が参加されました。

特に、健康体操では講義が終わった後も、「どうしたら肩こりがしなくてすむか」「腰痛がひどいのですが・・・」などと熱心にご質問されていました。

今後はシリーズ形式ではなく、形を改め様々な催しを行いますので、またご参加ください。

# 11 月は児童虐待防止月間

あなたの電話は、あなたのために、  
あの子のために



## 子どもの虐待ホットライン 集中電話相談

11月1日(木)～5日(月)  
午前11時～午後10時

06-6762-0088

(ナビダイヤル 0570-011-077)

普段は午前 11 時から午後 5 時までにお電話を  
子どもの虐待防止のためのオレンジリボン  
バッジも扱っています。

特定非営利活動法人 児童虐待防止協会  
<http://www.apca.jp>

# 善意銀行へ ご寄付ありがとうございました

(預託者名簿)

平成 24 年 7 月 1 日～9 月 30 日まで

## 7 月

- ◆ T・H さんから 100,000 円
- ◆ 交野市グラウンドゴルフ協会から 13,500 円
- ◆ NISI 歌謡教室からカラオケ大会のチャリティー  
募金と収益金の一部として 11,676 円
- ◆ ㈱ビューティサロンモリワキから 197,209 円
- ◆ 森兼 計二さん(私部)から 10,000 円
- ◆ 京 いみ子後援会から チャリティー募金として  
13,533 円
- ◆ 岡本 功さん(松塚)から 30,000 円
- ◆ 寺島 ヨシエさん(天野が原町)から 車いす 1 台

## 8 月

- ◆ 岡本 功さん(松塚)から 30,000 円

## 9 月

- ◆ NISI 歌謡教室からカラオケグランプリ大会のチャ  
リティー募金と収益金の一部として 14,531 円
- ◆ 岡本 功さん(松塚)から 30,000 円

# 織姫の里 天の川星まつりに 参加しました

8 月 4 日(土)、5 日(日) 天の川星まつりに、  
にじ丸ちゃんが、ステージ出演と会場内のねり歩き  
で参加しました。会場では、「にじ丸ちゃん！」と  
いう声も聞かれ、多くの皆さんとふれあうことがで  
きました。これからも、にじ丸ちゃんをよろしくお  
願いします。



福祉有償運送、小地域ネットワーク事業  
(長宝寺小学校校区・郡津小学校校区)を担  
当しています。市民の皆さんが住み慣れ  
た街で安心して過ごせるように頑張りま  
すので、よろしくお願い申し上げます。



社会福祉協議  
会新職員の釜池  
潤野です。  
平成 24 年 10 月  
1 日からポラン  
ティア、日常生  
活自立支援事業

# 社協新入職員紹介

## 車いすや杖など福祉用具を貸出

市内在住の人に限り、無料で車いす・杖・松葉杖の短期間(最  
高 1 ヶ月)の貸し出しを行っています。貸し出しを希望され  
る人は、社会福祉協議会事務局まで申し込んでください。